

94 procent av alla flerfamiljshus har dåliga ljudförhållanden

Många danskar bor i flerfamiljshus med sådan dålig ljudisolering att de besväras av grannarnas ljud. Det borde vara självklart att man även tänker på ljudisoleringen när bostäderna renoveras, säger expert.

Bor du i en lägenhet i ett hyreshus har du troligtvis besvärats av oväsen från grannarnas lägenheter. Och i så fall är du en del av en tråkig statistik.

- *De allra flesta flervåningshusen har byggts före 2008 och cirka 94 procent av alla flervåningshus i Danmark har sämre ljudförhållanden än dagens fastställda normer, förklarar Birgit Rasmussen som är seniorforskare vid Statens Byggeforskningsinstitut, Ålborg Universitet i Köpenhamn.*

Cirka en tredjedel av alla danskar bor i hyreshus och av dessa upplever hela 35,6 procent att de regelbundet störs av grannarnas buller. Förutom allmän irritation kan grannarnas buller också skapa allvarliga konsekvenser i form av stress, nedsatt mental hälsa, trötthet och sömnproblem, upplyser Birgit Rasmussen.

Ljudkilar kan dämpa stegljud

För flervåningshus med betong- eller tegeldäck, det vill säga ungefär 500 000 lägenheter, finns det goda möjligheter att lösa bullerproblemet när byggnaderna renoveras. En möjlig lösning för att reducera stegljud är att klossa upp trägolvet på reglar med [plastkilar av luddämpande kuddar](#) från danska Knudsen Kilen. Dessa är särskilt utformade för att mildra och minska stegljudsnivån från rörelser på golv.

- *Det ska vara enkelt för byggherren och därför kan våra kilsystem anpassas till underlaget oberoende av höjd- och nivåskillnader. Med uppklossning under reglarna får man även utrymme för ledningar och isoleringsmaterialet. På så sätt kan man som byggherre lösa flera problemställningar redan under planeringsfasen och vid själva golvläggningen, säger försäljningschef för Knudsen Kilen, Henrik Lund.*

Birgit Rasmussen har lång erfarenhet som forskare och påpekar att som byggherre ska man alltid välja produkter som har laboratorietestats för egenskaperna man vill säkra i sitt byggprojekt.

- *När man väljer byggmaterial för renoveringar och nya byggnader ska man välja material som passar byggnaden och bevisligen uppfyller kraven som man som byggherre minst ställer krav på. Exempelvis ljudisolering och energibesparing, säger Birgit Rasmussen. Hon tillägger:*

- *Det finns över en miljon lägenheter i Danmark och jag anser att det i samband med renoveringar ger god mening att se på en bättre uppklossning för att förbättra problemet med stegljud i cirka 500 000 av dem - och detta borde vara en självklarhet om golvet ändå ska renoveras.*

Knudsen Kilen har existerat sedan 1961 och tillverkar kilar, distansklossar och andra gjutna plastkomponenter för byggindustrin. www.knudsenkilen.dk